

# LINDERUDHALLEN

Mandag.....

**KONTROLLSKJEMA SKAL FYLLES UT**

**UTØVERE SKAL VÆRE UTE AV BYGGET TIL 22:30**

| TID:        | LAG/GRUPPE: | KONTROLL AV GARDEROBER | ANTALL UTØVERE PÅ TRENING I HALL |
|-------------|-------------|------------------------|----------------------------------|
| 16.00-16.30 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 16.30-17.00 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 17.00-17.30 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 17.30-18.00 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 18.00-18.30 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 18.30-19.00 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 19.00-19.30 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 19.30-20.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 20.00-20.30 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 20.30-21.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 21.00-21.30 | PARKVEIEN   |                        |                                  |
| 21.30-22.00 | PARKVEIEN   |                        |                                  |
| 22.00-22.30 | PARKVEIEN   |                        |                                  |

## **KAMPER/TRENING**

| TID: | HJEMMELAG | GARD | BORTELAG | GARD | BANE/Årsklasse | KONTROLL AV GARDEROBER |
|------|-----------|------|----------|------|----------------|------------------------|
|      |           |      |          |      |                |                        |
|      |           |      |          |      |                |                        |

Dette skal utføres av *Hallvakt*

- Sjekke at alle dører/nødganger er låst etter siste trening/Kamp. Alt lys er slått av i hallen!
- Hall og garderobes er tømt for søppel, og gjenglemte effekter er lagt i vaktbua.
- Ingen uvedkommende befinner seg i garderobes.
- Låse opp og igjen for utøvere som har behov for dette. Ellers så står garderobe åpen.
- HUSK ! Ikke lån bort nøkkel.

Kontrollert av *Hallvakt* ..... Dato.....

# LINDERUDHALLEN

Tirsdag.....

**KONTROLLSKJEMA SKAL FYLLES UT**

**UTØVERE SKAL VÆRE UTE AV BYGGET TIL 22:30**

| TID:        | LAG/GRUPPE: | KONTROLL AV GARDEROBER | ANTALL UTØVERE PÅ TRENING I HALL |
|-------------|-------------|------------------------|----------------------------------|
| 16.00-16.30 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 16.30-17.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 17.00-17.30 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 17.30-18.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 18.00-18.30 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 18.30-19.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 19.00-19.30 | GØY         |                        |                                  |
| 19.30-20.00 | GØY         |                        |                                  |
| 20.00-20.30 | GØY         |                        |                                  |
| 20.30-21.00 | GØY         |                        |                                  |
| 21.00-21.30 | GØY         |                        |                                  |
| 21.30-22.00 | GØY         |                        |                                  |
| 22.00-22.30 | GØY         |                        |                                  |

## **KAMPER/TRENING**

| TID: | HJEMMELAG | GARD | BORTELAG | GARD | BANE/Årsklasse | KONTROLL AV GARDEROBER |
|------|-----------|------|----------|------|----------------|------------------------|
|      |           |      |          |      |                |                        |
|      |           |      |          |      |                |                        |

Dette skal utføres av *Hallvakt*

- Sjekke at alle dører/nødganger er låst etter siste trening/Kamp. Alt lys er slått av i hallen!
- Hall og garderober er tømt for søppel, og gjenglemte effekter er lagt i vaktbua.
- Ingen uvedkommende befinner seg i garderober.
- Låse opp og igjen for utøvere som har behov for dette. Ellers så står garderobe åpen.
- HUSK ! Ikke lån bort nøkkel.

Kontrollert av *Hallvakt* ..... Dato.....

# LINDERUDHALLEN

Onsdag.....

KONTROLLSKJEMA SKAL FYLLES UT

**UTØVERE SKAL VÆRE UTE AV BYGGET TIL 22:30**

| TID:        | LAG/GRUPPE: | KONTROLL AV GARDEROBER | ANTALL UTØVERE PÅ TRENING I HALL |
|-------------|-------------|------------------------|----------------------------------|
| 16.00-16.30 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 16.30-17.00 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 17.00-17.30 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 17.30-18.00 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 18.00-18.30 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 18.30-19.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 19.00-19.30 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 19.30-20.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 20.00-20.30 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 20.30-21.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 21.00-21.30 | ØSTERDØLENE |                        |                                  |
| 21.30-22.00 | ØSTERDØLENE |                        |                                  |
| 22.00-22.30 | ØSTERDØLENE |                        |                                  |

## KAMPER/TRENING

| TID: | HJEMMELAG | GARD | BORTELAG | GARD | BANE/Årsklasse | KONTROLL AV GARDEROBER |
|------|-----------|------|----------|------|----------------|------------------------|
|      |           |      |          |      |                |                        |
|      |           |      |          |      |                |                        |

Dette skal utføres av Hallvakt

- Sjekke at alle dører/nødganger er låst etter siste trening/Kamp. Alt lys er slått av i hallen!
- Hall og garderobes er tømt for søppel, og gjenglemte effekter er lagt i vaktbua.
- Ingen uvedkommende befinner seg i garderobes.
- Låse opp og igjen for utøvere som har behov for dette. Ellers så står garderobe åpen.
- HUSK ! Ikke lån bort nøkkel.

Kontrollert av Hallvakt ..... Dato.....

# LINDERUDHALLEN

Torsdag.....

**KONTROLLSKJEMA SKAL FYLLES UT**

**UTØVERE SKAL VÆRE UTE AV BYGGET TIL 22:30**

| TID:        | LAG/GRUPPE: | KONTROLL AV GARDEROBER | ANTALL UTØVERE PÅ TRENING I HALL |
|-------------|-------------|------------------------|----------------------------------|
| 16.00-16.30 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 16.30-17.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 17.00-17.30 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 17.30-18.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 18.00-18.30 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 18.30-19.00 | LINDERUD    |                        |                                  |
| 19.00-19.30 | GØY         |                        |                                  |
| 19.30-20.00 | GØY         |                        |                                  |
| 20.00-20.30 | GØY         |                        |                                  |
| 20.30-21.00 | GØY         |                        |                                  |
| 21.00-21.30 | GØY         |                        |                                  |
| 21.30-22.00 | GØY         |                        |                                  |
| 22.00-22.30 | GØY         |                        |                                  |

## **KAMPER/TRENING**

| TID: | HJEMMELAG | GARD | BORTELAG | GARD | BANE/Årsklasse | KONTROLL AV GARDEROBER |
|------|-----------|------|----------|------|----------------|------------------------|
|      |           |      |          |      |                |                        |
|      |           |      |          |      |                |                        |

Dette skal utføres av *Hallvakt*

- Sjekke at alle dører/nødganger er låst etter siste trening/Kamp. Alt lys er slått av i hallen!
- Hall og garderober er tømt for søppel, og gjenglemte effekter er lagt i vaktbua.
- Ingen uvedkommende befinner seg i garderober.
- Låse opp og igjen for utøvere som har behov for dette. Ellers så står garderobe åpen.
- HUSK ! Ikke lån bort nøkkel.

Kontrollert av *Hallvakt* ..... Dato.....

# LINDERUDHALLEN

Fredag.....

**KONTROLLSKJEMA SKAL FYLLES UT**

**UTØVERE SKAL VÆRE UTE AV BYGGET TIL 22:30**

| TID:        | LAG/GRUPPE: | KONTROLL AV GARDEROBER | ANTALL UTØVERE PÅ TRENING I HALL |
|-------------|-------------|------------------------|----------------------------------|
| 16.00-16.30 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 16.30-17.00 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 17.00-17.30 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 17.30-18.00 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 18.00-18.30 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 18.30-19.00 | ÅRVOLL      |                        |                                  |
| 19.00-19.30 | KJELSÅS     |                        |                                  |
| 19.30-20.00 | KJELSÅS     |                        |                                  |
| 20.00-20.30 | KJELSÅS     |                        |                                  |
| 20.30-21.00 | KJELSÅS     |                        |                                  |
| 21.00-21.30 | KJELSÅS     |                        |                                  |
| 21.30-22.00 | KJELSÅS     |                        |                                  |
| 22.00-22.30 |             |                        |                                  |

## **KAMPER/TRENING**

| TID: | HJEMMELAG | GARD | BORTELAG | GARD | BANE/Årsklasse | KONTROLL AV GARDEROBER |
|------|-----------|------|----------|------|----------------|------------------------|
|      |           |      |          |      |                |                        |
|      |           |      |          |      |                |                        |

Dette skal utføres av *Hallvakt*

- Sjekke at alle dører/nødganger er låst etter siste trening/Kamp. Alt lys er slått av i hallen!
- Hall og garderober er tømt for søppel, og gjenglemte effekter er lagt i vaktbua.
- Ingen uvedkommende befinner seg i garderober.
- Låse opp og igjen for utøvere som har behov for dette. Ellers så står garderobe åpen.
- HUSK ! Ikke lån bort nøkkel.

Kontrollert av *Hallvakt* ..... Dato.....